

# Ефективність лактувіту <sup>[A]</sup>

## в комплексному лікуванні хворих на дисбактеріоз

**В. В. Гебеш**, д. м. н., професор /Київська медична академія післядипломної освіти ім. П. Л. Шупика, кафедра інфекційних хвороб, Київ/

*Синдром дисбактеріозу кишечника характеризується зміною кількості та локалізації нормальної мікрофлори, збільшенням питомої ваги умовно-патогенних мікроорганізмів, а також такими клінічними проявами, як біль у черевній порожнині, метеоризм, пронос або закрепи тощо [1, 3, 7, 12].*

Найчастіше причиною розвитку дисбактеріозу є широке застосування антибактерійних, гормональних та інших препаратів, гострі та хронічні захворювання з ураженням органів травлення — гастроентероколіти, вірусні гепатити, шигельоз, сальмонельоз, ешерихіоз, харчові токсикоінфекції, вторинні імунodefіцити тощо. Розвиток дисбактеріозу кишечника зумовлюють також деякі екзогенні чинники: фізичні (променева енергія, низькі температури, зміни атмосферного тиску), хімічні (пестициди, харчові добавки), забруднення зовнішнього середовища промисловими відходами, фахові шкідливості (у космонавтів, підводників, альпіністів, шахтарів та ін.). Надлишковий ріст бактерій у кишечнику призводить до порушення процесів внутрішньопорожнинного, пристінкового травлення та всмоктування, місцевого та системного імунітету, перистальтики кишечника, а також до розвитку аутоімунних проявів.

Лікування хворих на дисбактеріоз передбачає дотримання дієти, застосування полізамів, ентеросорбентів (ентеросгелю), полівітамінів, антибактерійних (ніфуросазид), протигрибкових (нізорал, орунгал) препаратів.

З метою корекції дисбіозу призна-чають сучасні ефективні пробіотики: симбітер [12], біфі-форм, лінекс, біфілакт, екстралакт; пребіотики — хілакфорте, лактулоза тощо [5–9]. Для підвищення імунного захисту у хворих на дисбактеріоз застосовують рослинний препарат протекфлазід, який суттєво збільшує продукцію ендогенних альфа- та гамма-імуноглобулінів. Одним із найбільш ефективних препаратів із групи пребіотиків, що нор-

малізують мікрофлору кишечника, є лактувіт.

Лактувіт (активний компонент лактулоза) стимулює ріст нормальної мікрофлори (біфідобактерій, лактобактерій), підвищує осмотичний тиск у товстій кишці, позитивно впливає на епітелій слизової оболонки кишечника та гепатоцити, пригнічує ріст патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів, активізує імунну систему, нормалізує вміст холестерину в крові [2]. Препарат стимулює моторику кишечника, знижує рН і покращує трофіку клітин слизової оболонки товстої кишки, пригнічує утворення аміаку та інших токсичних речовин, тобто є ефективним детоксикантом.

Лактувіт — ефективний профілактичний засіб. Він нормалізує склад мікрофлори кишечника і покращує якість життя людини. Дієтологи пропонують не лише хворим, а й здоровим людям щодня приймати з їжею вуглеводи, що не перетравлюються, — саме до них належить лактувіт. Мета профілактичного прийому лактувіту — поліпшення екології товстої кишки, тобто підтримка домінуючої ролі в мікрофлорі біфідо- та лактобактерій.

Щоденна мінімальна профілактична доза лактувіту при екстремальних ситуаціях, прийомі антибіотиків, стресі, будь-яких гострих чи хронічних захворюваннях, при несприятливій екологічній ситуації, а також для активізації імунної системи кишечника та запобігання раку товстої кишки становить 5–10 мл.

## Матеріали та методи

Ми провели дослідження ефективності лактувіту в комплексному лікуванні 53 дорослих хворих із клінічно та лабораторно підтвердженим дисбактеріозом кишечника, що розвинувся на фоні хронічного гастроентероколіту (17 випадків), у реконвалесцентів після шигельозу (12), сальмонельозу (15) та ешерихіозу (9). Препарат призначали перорально по 25 мл один раз

на добу під час їжі в середньому протягом 9–10 днів в комплексі з полізамами, ентеросорбентами (ентеросгель по 15 мл 2 рази на день протягом 5–7 днів), полівітамінами, антисептиками та імунomodуляторами.

Призначення ентеросгелю хворим на дисбактеріоз зумовлено детоксикаційними та антидіарейними властивостями препарату, який адсорбує у кишечнику токсичні речовини, патогенні та умовно-патогенні мікроорганізми, опосередковано покращує системний та місцевий імунітет [4, 10, 11]. Один грам ентеросгелю адгезивно зв'язує більше 10 патогенних і умовно-патогенних бактерій [11], а застосування лактулози у 1000 разів збільшує кількість біфідобактерій у товстій кишці [9]. У комплексному обстеженні хворих використовували клінічні, гематологічні, бактеріологічні, серологічні, біохімічні та інструментальні методи дослідження. У 37 пацієнтів діагностовано дисбактеріоз I ступеня, у 15 — II ступеня та в 1 — III ступеня, в основному стафілококової, протейної, псевдомонадної, клебсієльозної, кандидомікозної та змішаної етіології. Практично всі хворі на дисбактеріоз скаржилися на біль у череві, метеоризм, поганий апетит, загальну слабкість, діарею [14], періодичні закрепи [12], прояви алергодерматозу [7], герпетичне ураження шкіри та слизових оболонок [4].

Для підвищення та стабілізації імунного статусу хворим на дисбактеріоз з герпетичною інфекцією та іншими клінічними проявами вторинного імунodefіциту призначали протекфлазід, який суттєво збільшує продукцію ендогенних альфа- та гамма-інтерферонів, а також пригнічує репродукцію вірусів. Хворі приймали препарат всередину по 7–8 крапель три рази на добу протягом 3–4 тиж.

Завдяки протекфлазиду спостерігалася швидка регресія симптомів хвороби та підвищення рівня альфа-, гамма-інтерферонів у крові.

## Результати та їх обговорення

Проведені дослідження продемонстрували хорошу ефективність лактувіту в комплексному лікуванні хворих на дисбактеріоз. Так, при застосуванні його в комплексі з ентеросгелем, ніфуросазидом (2 таблетки по 200 мг 4 рази на добу незалежно від прийому їжі протягом 5–7 днів) та іншими пре-

Мікроорганізм	M ± m в 1 г випорожнень (норма)	Показник у хворих	
		до лікування	через 14–19 днів
Біфідобактерії (мільярди)	3,5 ± 0,3	0,7 ± 0,9	2,9 ± 0,7
Лактобактерії (мільйони)	54,5 ± 7,7	8,8 ± 0,7	49 ± 9
Ешерихії (мільйони)	102,3 ± 14,1	25 ± 10	87 ± 9
Ешерихії гемолізуючі (тисячі)	0	69 ± 9	7,5 ± 3,1
Стафілококи (мільйони)	0,25 ± 0,07	3,6 ± 0,9	0,8 ± 0,1
Протей (тисячі)	0,57 ± 0,001	3,9 ± 0,7	0,8 ± 0,2
Кандіди (тисячі)	7,7 ± 2,0	18,9 ± 5,1	8,2 ± 3,1

Вплив лактувіту та ентеросгелю на показники мікрофлори товстої кишки

паратами порівняно швидко (3–7 днів) відбувалася регресія клінічних проявів захворювання — зменшувалася біль у череві, метеоризм, нормалізувалися випорожнення, стан слизової оболонки товстої кишки, мікробіоценоз кишечника (таблиця).

### Висновок

Застосування лактувіту в комплексному лікуванні хворих на дисбактеріоз сприяє нормалізації мікрофлори кишечника та швидкому клінічному одужанню. Побічних ефектів при прийомі лактувіту не виявлено.

### Література

- [1] Бабак О. Я., Кушнір І. Е. Сучасна фармакотерапія дисбактеріозу кишечника: Метод. рекомендації. – Харків, 1999.
- [2] Благодатный В. Н. Лактувит – украинский препарат на основе лактулозы// Мистецтво лікування. – 2005. – № 5. – С. 100–103.
- [3] Воробьев А. А., Абрамов Н. А., Бондаренко В. Ф., Шендеров Б. А. Дисбактериозы – актуальная проблема медицины// Вест. Рос. акад. мед. наук. – 1997. – № 3. – С. 4–7.
- [4] Гебеш В. В., Сухов Ю. А. Применение препарата Энтеросгель в комплексном лечении больных различными инфекциями: Метод. рекоменд. – К., 2004.
- [5] Звягинцева Т. Д., Шаргород И. И., Мирзоева А. А., Сергиенко Е. И. Дисбактериоз тонкой и толстой кишки и его патогенетическое лечение: Метод. рекоменд. – Харьков, 2000.
- [6] Козько В. Н. Эубиоз, дисбактериоз, пробиотики// Лікування та діагностика. – 2001. – № 1. – С. 21–28.

- [7] Митрохин С. Д. Дисбактериоз: современные представления. Возможности лечения// Антибиотики и химиотерапия. – 2004. – № 7. – С. 22–33.
- [8] Николаева Л. Г., Майстат Т. В., Попова Т. М. Сучасні аспекти лікування хворих на гострі кишкові інфекції. – Харків, 2002.
- [9] Чекман І., Гуцало О. Запор: причини, сучасні методи лікування// Ліки України. – 2003. – № 6. – С. 33–36.
- [10] Чернобровий В. Н., Палий І. Р. Применение препарата энтеросгель при лечении дисбактериоза кишечника// Мистецтво лікування. – 2003. – № 5. – С. 74.
- [11] Шейман Б. С., Багдасарова І. В., Осадча О. І., Семенов В. Г. Вивчення селективної детоксикації ентеросорбенту Энтеросгель при комплексному лікуванні нефрологічних захворювань у дітей// Журн. практ. лікаря. – 2004. – № 2. – С. 52–54.
- [12] Янковский Д. С. Микробная экология человека: современные возможности ее поддержания и восстановления. – К., 2005.

## КСИЛАТ®

Новий оригінальний комплексний інфузійний препарат

- інфузійна терапія при цукровому діабеті
- антикетогенна, азотозберігаюча та ліпотропна дія
- застосовується при парентеральному живленні
- поліпшує гемодинаміку
- зменшує інтоксикацію
- коригує метаболічний ацидоз



P. UA/1070/01/01 від 20.05.04

Цінна грація

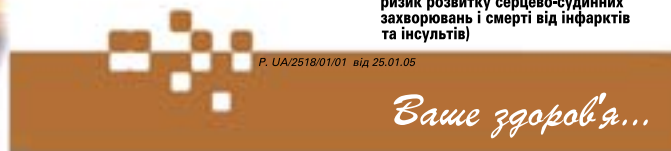


[A]

## ЛАКТУВІТ® (сироп лактулози)

Потужний фізіологічний вітчизняний препарат, що поновлює нормальну мікрофлору кишечника

- профілактика та лікування дисбактеріозу кишечника, у тому числі спричиненого прийомом антибіотиків, і захворювань ШКТ
- ефективна дія при закрепах будь-якої етіології, незалежно від віку
- успішне використання при печінковій та нирковій недостатності
- профілактика раку товстої кишки
- активізація імунної системи кишечника
- зниження підвищеного рівня холестерину в крові (значно зменшує ризик розвитку серцево-судинних захворювань і смерті від інфарктів та інсультів)



P. UA/2518/01/01 від 25.01.05

Ваше здоров'я...



**ЮРІЯ-ФАРМ**

ТОВ «ЮРІЯ-ФАРМ», Україна, м. Київ, МСП-680, вул. М. Аммосова, 10, тел./факс: (044) 275 9242, 275 0108, e-mail: info@mtk.kiev.ua www.uriafarm.com.ua

інтернет-аптека  
**apteka 03 .com.ua**  
швидка фармацевтична допомога  
тел. (044) 270-271-1