

Що допоможе, коли організму замало звичайної води?

Існують загальні рекомендації щодо кількості споживання води. Лікарі радять збільшувати пиття рідини під час хвороби, інтенсивних навантажень або спеки. Але звичайна вода не завжди справляється, адже зневоднення – це більше, ніж просто спрага. Організму важливо не лише відновити рідину, а й швидко поповнити запаси електролітів і мінералів.

Саме для випадків, коли організму потрібна підтримка, розробили ReO – воду для спеціальних медичних цілей. У партнерському матеріалі з ReO розповідаємо, чому важливі не лише кількість, а й склад води, а також як збереження водно-сольового балансу впливає на самопочуття в різних станах.

Коли звичайної води замало

Баланс води й електролітів – ключ до того, щоб наше тіло працювало злагоджено. Вода й такі важливі елементи, як натрій, калій, магній і кальцій, відповідають за основні процеси: від підтримки кров'яного тиску до нервової і м'язової активності. Коли цей баланс порушується, організм відчуває симптоми зневоднення: слабкість, втому, зниження загального тону.

У яких ситуаціях існує ризик, що організм втратить надмірну кількість рідини:

- похмільний синдром;
- інфекційні хвороби;
- підвищення температури тіла з будь-яких причин;
- діарея і блювота;
- інтенсивні тренування та фізичні навантаження;
- спекотна погода;
- токсикоз у вагітних.



Ольга Голубовська, лікарка-інфекціоністка і професорка

Джерело фото: особиста сторінка Facebook

Дегідратація погіршує здатність організму боротися з інтоксикацією. Лікарка-інфекціоністка і професорка Ольга Голубовська пояснює, чим небезпечний цей стан і як проявляються симптоми інтоксикації: **«Майже при всіх інфекційних хворобах, що супроводжуються підвищенням температури тіла та / або зневодненням, виникає інтоксикаційний синдром. Зокрема, ГРВІ, грип, COVID-19, кишкові інфекції, а також інші вірусні та бактеріальні інфекції можуть супроводжуватися вираженими симптомами інтоксикації».**

За словами Ольги Голубовської, при будь-якому інтоксикаційному синдромі (ломота в тілі, головний біль), особливо якщо він супроводжується діареєю і рвотою, необхідно швидко відновити водно-електролітний баланс, який при таких станах порушується через прямі втрати.

Загалом інтоксикація є небезпечною через її потенційний вплив на системи організму. Токсичні речовини можуть порушувати функціонування таких органів, як печінка, нирки тощо.

Як пиття долає проблему зневоднення

ReO – це не просто вода, а рішення для відновлення водно-сольового балансу. Одна з особливостей ReO – баланс електролітів, що допомагає ефективно боротися зі зневодненням. До основних компонентів води входять:

- **Натрій:** підтримує баланс рідини в організмі та сприяє функціонуванню м'язів і нервів.
- **Калій:** допомагає регулювати водний баланс у клітинах, запобігає м'язовим спазмам.
- **Магній:** важливий для енергетичного обміну та допомагає зменшити втому.
- **Кальцій:** підтримує нормальний м'язовий тонус і стабілізує тиск.

У поєднанні ці компоненти забезпечують швидке і стале відновлення водно-сольового балансу, полегшують симптоми зневоднення та підтримують самопочуття на оптимальному рівні.

«Важливо швидко реагувати на симптоми інтоксикації, особливо в пацієнтів молодшого і старшого віку. Вони можуть не завжди відчувати спрагу або ж бути занадто ослабленими, щоб пити, – пояснює Ольга Голубовська. – Саме тому при будь-яких ознаках інтоксикації слід вчасно забезпечити пацієнту адекватний рівень споживання рідини та за необхідності медикаментозну допомогу».

Чим вода для медичних цілей відрізняється від звичайної води

ReO – це вода з контрольованим складом. Завдяки фармацевтичному обладнанню і стерильним умовам на виробництві кожен елемент у її складі точно відміряють і ретельно контролюють. Основою ReO є вода, яку використовують для виготовлення медичних інфузійних розчинів.

Звичайні мінеральні води не гарантують стабільний склад. Через природне походження він залежить від геологічних умов джерела. Це означає, що: вміст мінералів може змінюватися залежно від пори року чи партії; рівні основних елементів у кожній пляшці можуть суттєво варіюватися; така нестабільність впливає не лише на смак, а й на ефективність регідратації.

«Через природне походження їхній склад залежить від геологічних умов джерела. Тому він може змінюватися залежно від пори року чи навіть партії, а рівні мінералів у кожній пляшці можуть суттєво варіюватися. Така нестабільність впливає на смак та ефективність регідратації, – розповідає Артем Кучугура-Кучеренко, менеджер групи продуктів (Product Owner) стратегічного бізнес-юніту «Медичні вироби та Нефрологія» Юрія-Фарм. – У ReO склад залишається незмінно точним».

З ReO – інший підхід. Її створюють з фармацевтично точним складом, який розробили спеціально для підтримки водно-сольового балансу. Кожна пляшка забезпечує однаковий рівень мінералів незалежно від партії чи пори року. Це

означає, що ви завжди отримуєте стабільну якість і максимальну ефективність регідrataції.

Чому лікарі радять саме ReO

За словами професорки Ольги Голубовської, ReO є простим і доступним способом подолання зневоднення.

Вона наголошує:

«Звичайна вода може просто поповнити об'єм рідини в організмі, але не забезпечує адекватного відновлення електролітного балансу. А вода ReO допомагає не тільки замінити втрачений об'єм рідини, а й відновити рівень електролітів, необхідних для нормальної функції клітин та органів. Це знижує ризик ускладнень, таких як порушення роботи серця, і сприяє швидшому відновленню».

Лікарка-інфекціоністка наводить свої рекомендації щодо вживання води. Під час хвороб або отруєнь вона рекомендує пацієнтам пити воду ReO регулярно протягом дня, орієнтуючись на втрату рідини й загальний стан. ***«Загальною рекомендацією є вживання приблизно 1-2 літрів води ReO на день, але ця кількість може варіюватися залежно від інтенсивності симптомів, рівня дегідратації і клінічного ефекту»***, – додає Голубовська.

Для кого ще актуальна вода для медичних цілей



Така вода, як ReO, є корисною і для активних людей, які мають інтенсивні фізичні навантаження. До речі, бренд-амбасадором ReO була обрана Ярослава Магучіх – олімпійська чемпіонка, світова рекордсменка, чемпіонка світу і Європи. Професійним спортсменам, які піддаються високим фізичним навантаженням, важливо допомагати організму відновлюватися. **Цьому сприяють електроліти у складі ReO – вони забезпечують нормальну роботу м'язів тощо.**

Оптимальний вміст мінералів і відсутність консервантів, барвників і вуглеводів дозволяє вживати ReO вагітним. Завдяки легкій газації ReO легко п'ється навіть при відчутті нудоти.

Відсутність у складі цукру дозволяє спокійно вживати воду ReO всім, кому

необхідна гідратація. На додаток в умовах постійного стресу й недосипання контроль за водним балансом допоможе зберігати добре самопочуття та нормальну роботу серцево-судинної та нервової систем.

ReO – коли звичайної води замало

«З мого досвіду, вода ReO сприяла ефективнішому відновленню електролітного балансу. Це було особливо помітно у пацієнтів з діареєю або блювотою, де швидке відновлення водного балансу є критично важливим, – ділиться досвідом

професор Ольга Голубовська. – *Загалом пацієнти, які отримували ReO, відзначали швидше поліпшення загального стану і зменшення симптомів інтоксикації. Частіше у хворих спостерігається швидша позитивна динаміка, скорочення термінів одужання*».

Щоб вода дійсно забезпечувала ефективне відновлення водного балансу, її створювали у співпраці з медичними фахівцями. Тому як продукт однієї із провідних фармацевтичних компаній України ReO поєднує перевірену медичну користь і зручний формат використання.

Де можна купити ReO

ReO присутня на ринку вже дев'ять років і спочатку була доступною лише в аптеках. *«Це позиціонує її як спеціалізований продукт для медичного застосування, призначений для швидкого відновлення водно-сольового балансу, – пояснюють у компанії. – Їй стали довіряти споживачі, які шукали надійне рішення для гідратації»*.

Згодом бренд розширив свою присутність, з'явившись на полицях супермаркетів – і цей крок зробив воду ближчою до споживача. За даними компанії «Моріон», 2023 року ReO стала лідером продажів в аптеках за грошовими показниками.

За словами Артема Кучугури-Кучеренка, ReO є засновником категорії води зі спеціальним медичним призначенням. Це перша вода на ринку України, створена для точного й оптимального відновлення водно-сольового балансу, яка встановлює новий рівень турботи про здоров'я.



Джерело: онлайн-видання MS.today, 06 Березня 2025 р., Ірина Тесленко.